

## 簡校長給師大人的一封信

附件  
三

親愛的全校師生及同仁們：

面對嚴重急性呼吸道症候群(SARS)疫情的擴大蔓延，影響層面逐漸擴大，造成民眾對此病的不安、恐懼及焦慮，甚至因過度自我防衛與戒備，導致人際之猜忌與疏離等異常現象。為防範SARS在本校蔓延，已緊急成立了「SARS防疫因應小組」，研擬本校因應SARS疫情應變計畫，建立因應的處理措施，期能全面動員掌握疫情，以維護全校師生及同仁的健康。

SARS主要的傳染途徑為近距離的飛沫傳播，它是可以預防的，如不幸發病也是可以治癒的（痊癒率約為95%）。事實上，防疫工作，人人有責，為了您自己及親友的健康，提醒您務必注意以下事項：

1. 為了身體健康，請您做到均衡飲食、規律運動、足夠休息，並保持愉快的心情，以提昇免疫力。
2. 良好的個人衛生，勤洗手，避免雙手觸摸口鼻及眼睛。
3. 注重環境衛生，及打開窗戶保持室內空氣流通。
4. 不出入人多密閉的公共場所，如網咖、電影院、KTV、百貨公司等；儘量不要前往SARS可能的流行區、不到醫院探病。
5. 搭乘大眾交通工具時請開窗，並戴口罩。
6. 如果您或您的家人，有發燒及呼吸道症狀，如咳嗽、呼吸急促、呼吸困難，務必請您儘速就醫；當赴醫就診時，請與119連繫，而避免搭乘大眾交通工具。無論陪同就醫人員或是病患，均應戴口罩防護，就醫途中，請注意空氣流通。
7. 面對不明朗的環境時，能學習接納生命中很多事情是不能預知的，以擴展自己的抗逆及應變能力。
8. 對第一線的醫護人員和其他工作者致敬，為病患、病患家屬和被隔離人士送上祝福，體諒每一個人都在面對很大的壓力，而給予鼓勵和支持。

在注重身體健康之餘，讓我們也來注意自己和親友的情緒，進一步發揮同舟共濟的精神；口罩雖然阻隔面容，卻阻隔不了人間慰問、微笑與溫暖。讓我們一起努力抗拒SARS疾病的威脅，維護健康家園和校園！

敬祝  
健康快樂

簡茂發 敬啟  
92.04.30