

國立台灣師範大學健康中心 SARS 防治調查表

請確實填寫下列問卷並詳細閱讀注意事項，以保障您、家人、與校園的健康，也方便學校提供您最好的後續服務。

姓名：_____ 生日：_____ 年 _____ 月 _____ 日 性別：☐男 ☐女

學號：(教職員編號)：_____ 聯絡電話：_____

系所：_____ 服務單位：_____

是否住宿 ☐是，地點：_____ ☐否

聯絡地址：_____

緊急連絡人：_____ 電話：_____

1. 最近十天內是否出國？

☐中國大陸 地區：_____、☐香港、☐越南河內、☐新加坡、
☐加拿大多倫多 ☐其他_____ ☐未出國

2. 最近兩週是否與居家隔離者或疑似及可能病例直接或間接接觸

☐是 ☐否

3. 最近兩週內曾出現哪些身體不適症狀？

☐發燒 ($>38^{\circ}$) ☐咳嗽 ☐呼吸道窘迫症狀 (呼吸急促、呼吸困難) ☐頭

痛 ☐畏寒 ☐肌肉僵直 ☐肌肉酸痛 ☐食慾不振 ☐倦怠 ☐意識紊亂

☐腹瀉 ☐其他症狀_____

4. 您最近十天內是否在心理上出現下列症狀？

恐慌症狀如下：

- ☐心悸、心跳加速
- ☐出汗、冒汗
- ☐發抖
- ☐呼吸困難或感覺吸不進氣
- ☐喉嚨塞住的感覺
- ☐胸痛或不適
- ☐噁心或嘔吐
- ☐頭暈、站不穩或快昏倒
- ☐覺得四週的事務不真實
- ☐覺得快要失控或抓狂
- ☐覺得快死了
- ☐麻木或刺痛感
- ☐發冷發熱

憂鬱症狀如下：

- ☐常感到情緒低落
- ☐對日常生活失去興趣或樂趣
- ☐體重顯著減輕或增加
- ☐失眠或睡眠過度
- ☐精神運動激昂或遲滯
- ☐疲勞或缺乏活力
- ☐無價值感或過度不適當的罪惡感
- ☐精神不集中，注意力減退
- ☐反覆想到死亡或有自殺的念頭